



## Apoyo local para la recuperación

Para encontrar apoyo local para la recuperación, visite el calendario comunitario en [www.WmbgCares.org](http://www.WmbgCares.org) o consulte alguno de los siguientes portales web:

**Fundación SpiritWorks:**

[www.spiritworksfoundation.org](http://www.spiritworksfoundation.org)

**Alcohólicos Anónimos:**

[www.aa.org](http://www.aa.org)

**Al-Anon:**

[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

**Celebrate Recovery:**

[www.crgroups.info](http://www.crgroups.info)

**Marihuana Anónimos:**

[www.marijuana-anonymous.org](http://www.marijuana-anonymous.org)

**Narcóticos Anónimos:**

[www.na.org](http://www.na.org)

**SMART Recovery:**

[www.smartrecovery.org](http://www.smartrecovery.org)

Wellness, Support & Recovery Services



**Colonial**  
Behavioral Health

## Declaración de la misión y la visión

### Nuestra misión

Facilitar la recuperación y la resiliencia de las personas y familias afectadas por enfermedades mentales, discapacidades del desarrollo y trastornos por consumo de sustancias.

### Nuestra visión

Continuar siendo un socio vital en un sistema comunitario de atención que promueva la mayor calidad de vida posible.



## Programa ambulatorio intensivo

**Oficina de Williamsburg**

1657 Merrimac Trail  
Williamsburg, VA 23185

**Teléfono:** 757-220-3200

**Fax:** 757-229-7173

---

**Oficina de York-Poquoson**

3804 George Washington  
Memorial Hwy.  
Yorktown, VA 23692

**Teléfono:** 757-898-7926

**Fax:** 757-898-4505

---

**Servicios de crisis 24/7**

757-378-5555

---

**[www.ColonialBH.org](http://www.ColonialBH.org)**

Presta servicios a los condados de James City, a la ciudad de Poquoson, a la ciudad de Williamsburg y al condado de York



# Programa ambulatorio intensivo



## Descripción del programa

Los Programas Ambulatorios Intensivos (IOP, por sus siglas en inglés) brindan un espacio seguro y de apoyo para adultos mayores de 18 años que experimentan problemas significativos relacionados con el consumo de alcohol y/o sustancias psicoactivas.

El programa ofrece consejería intensiva, psicoeducación, gestión de casos y servicios de apoyo entre pares para facilitar la recuperación.

La filosofía del PAI es trabajar en colaboración con la persona en su totalidad, utilizando el enfoque biopsicosocial y el modelo de recuperación de los Doce Pasos.

## Servicios adicionales

- Servicios psiquiátricos y médicos a través de CBH o derivación externa, si es necesario
- Seguimiento posterior al tratamiento
- Apoyo para la recuperación
- Servicios para mujeres embarazadas y madres, y sus hijos

## Cronograma de la Fase Uno

Duración de la fase: de seis a ocho semanas

### 1. Terapia grupal:

- Lunes, martes y jueves  
9 a.m. - 12 p.m. en la oficina de York-Poquoson
- Lunes, martes y jueves  
1:30 - 4:30 p.m. en la oficina de Williamsburg

### 2. Terapia individual, de pareja y/o familiar según sea necesario

### 3. Gestión de casos según sea necesario

## Fase dos: reducción gradual

Duración de la fase: de dos a cuatro semanas

### 1. Terapia grupal:

- Lunes y jueves  
9 a.m. - 12 p.m. en la oficina de York-Poquoson
- Lunes y jueves  
1:30 - 4:30 p.m. en la oficina de Williamsburg

### 2. Terapia individual, de pareja y/o familiar según sea necesario

### 3. Gestión de casos según sea necesario

## Admisión y derivación

Para admisiones y derivaciones, comuníquese con el servicio central de evaluación de Williamsburg al **757-220-3200**, de 8 a.m. a 5 p.m.

Para Yorktown, comuníquese al **757-898-7926**, de 8 a.m. a 5 p.m.

## Licencia

El programa IOP cuenta con la licencia del Departamento de Salud Mental y Servicios para el Desarrollo de Virginia y está acreditado por CARF.

## Costo de los servicios

El programa IOP está aprobado por la mayoría de las compañías de seguros. La mayoría de las pólizas de seguro requieren un copago

Se establecerá un plan de tarifas ajustadas según los ingresos para las personas que paguen por su cuenta y residan en el área de cobertura. Los copagos o las tarifas ajustadas se cobrarán antes de cada sesión.