

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE

Suicide can be prevented.

For local support, contact the
Region Five Crisis Call Center
at **757-656-7755**.



When to call the Region Five Crisis Call Center?

The Crisis Call Center is the primary entry point to wrap-around crisis care in our region. You can access local care by calling **757-656-7755**.

The Region Five Crisis Call Center provides 24/7 support around mental health, substance use or thoughts of suicide. Callers will have someone to listen without judgement, share resources and may be connected to a Mobile Crisis Response Team.

What to expect when calling?

Mobile Crisis Response services are voluntary so the Region Five Crisis Call Center will speak to the individual in crisis, seek their consent for treatment and determine if an in-person response is appropriate.

Callers should be prepared to answer questions about the nature of the problem, and provide their name, address, telephone number and safety of the situation.

What is Mobile Crisis Response?

Mobile Crisis Response is a voluntary, in-person support to individuals experiencing a behavioral health crisis. Staff responds in real time to the location of the individual, which may include the individual's home.

The purpose is to support the individual, prevent harm and link with services.

988 - Suicide & Crisis Lifeline

- Call or text: 988
- Chat online: www.988lifeline.org/chat
- Veterans: Call or text 988, Press 1
- en español: Envía "AYUDA" al 988



Crisis Services are available 24/7 at
757-378-5555.

988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

El suicidio se puede prevenir.

Para obtener apoyo local, póngase en contacto con el centro de llamadas de crisis de la Región Cinco llamando al

757-656-7755.



¿Cuándo llamar al centro de llamadas de crisis de la Región Cinco?

El centro de llamadas de crisis es el principal punto de entrada al sistema integral de atención de crisis de la Región Cinco. Si llama al **757-656-7755** tendrá acceso local a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, **988**.

El centro de llamadas de la Región Cinco ofrece ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana, para casos de problemas de salud mental, abuso de sustancias o pensamientos suicidas. Las personas que se comuniquen hablarán con alguien que los escuchará sin juzgar, les compartirán recursos y los conectarán con el Equipo de respuesta móvil ante crisis.

¿Qué esperar al comunicarse?

Los servicios de respuesta móvil ante crisis son voluntarios, por lo que el centro de llamadas de crisis de la Región Cinco hablará con la persona en crisis, pedirá su consentimiento para el tratamiento y determinará si corresponde dar respuesta en persona.

Las personas que se comuniquen deben estar preparadas para responder preguntas sobre el tipo de problema, datos demográficos básicos, dirección, número de teléfono y seguridad de la situación.

¿Qué es la respuesta móvil ante crisis?

La respuesta móvil ante crisis es un tipo de apoyo voluntario y presencial que se brinda a personas que sufren una crisis de salud conductual. Los servicios se implementan en tiempo real en el lugar donde se encuentre la persona. Puede ser en la casa de la persona.

El objetivo es calmar la crisis, prevenir daños y disminuir síntomas.

988: Línea de ayuda para suicidio y crisis

- Llame o envíe un mensaje de texto: 988
- Chat en línea: www.988lifeline.org/chat
- Veteranos: Llame o envíe un mensaje de texto al 988, y presione 1
- en español: Envíe "AYUDA" al 988



Colonial
Behavioral Health

Los servicios ante crisis se encuentran disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, en **757-378-5555**.